



SÈVRE ET BOCAGE



## STAGES PRATIQUES

### BULLETIN D'INSCRIPTION 2019

NOM ET PRÉNOM :

\_\_\_\_\_

Adhésion 2019 n° \_\_\_\_\_

*Si vous n'êtes pas adhérent, n'inscrivez rien ici et renvoyez un bulletin d'adhésion 2019 accompagné du règlement.*

Je m'inscris au(x) stage(s) suivant(s) :

- 09/03 : Cuisiner les légumineuses, de l'entrée au dessert
- 22/06 : Tartinades, pâtés végétaux, cakes... pour manger sur le pouce cet été
- 21/09 : Faire le plein de soleil avec les fruits et légumes de fin d'été!
- 14/09 : Conserver et valoriser les plantes médicinales toute l'année dans l'alimentation
- 16/11 : Beaux et bons : cuisiner les courges et les potirons de l'entrée au dessert

Je m'inscris au cycle de formation : Les nouveaux modes de fleurissement, 28/06, 13/09, 15/11

Soit \_\_\_\_\_ stage(s) à 30 € l'unité = \_\_\_\_\_ €

Je m'inscris aux rendez-vous de la permaculture :

- pour débutants les 05/05, 29/06, 28/09, 23/11
- pour jardiniers confirmés les 05/05, 16/03, 28/09, 12/10

*Je joins mon règlement de(s) stage(s) avec ce bulletin, et les renvoie à l'adresse ci-contre (chèque à l'ordre de la Maison de la Vie Rurale).*

Date et signature :